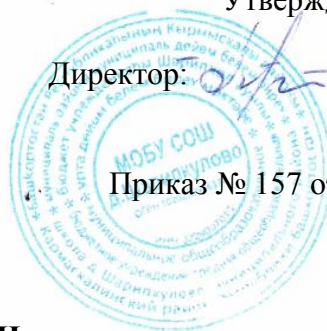


Утверждаю

Директор:

Р.Н.Гайнуллина

Приказ № 157 от 04.08.2025



ПЛАН
мероприятий по профилактике аутоагрессивного поведения среди
обучающихся на 2025-2026 учебный год.

№	Мероприятия	Класс	Сроки исполнения	Ответственные лица
Организационная работа.				
1.	Составление плана работы по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков на 2025-2026 учебный год.		Сентябрь	Заместитель директора по ВР
2.	Сбор банка данных детей и подростков "группы риска", склонных к аутоагрессивным проявлениям.		Сентябрь - октябрь	Классные руководители
3.	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков.		Октябрь	Заместитель директора по ВР
4.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"		Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Методическая и разъяснительная работа с педагогами				
1.	Подбор материала по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков, размещение информации на стенде.		Сентябрь – май	Заместитель директора по ВР
2.	Консультирование классных руководителей, учителей -	1,5,10 классы	Сентябрь – ноябрь	Администрация школы

	предметников по вопросам адаптации учащихся.			
3.	Беседа для классных руководителей «Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка».		Сентябрь	Заместитель директора по ВР
4.	Семинар с классными руководителями на тему: «Рекомендации по выявлению детей склонных к аутоагрессивному поведению».		Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
5.	Обеспечение классных руководителей памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы риска аутоагрессивного поведения»		В течение года	Заместитель директора по ВР
6	Выступление педагога-психолога на МО классных руководителей по темам «Причины агрессивного поведения подростков», «Возрастные особенности подросткового периода», «Как правильно общаться с подростком».	Классные руководители 1-9 классов	Ноябрь, январь, март	Заместитель директора по ВР
Работа с учащимися.				
1.	Индивидуальная работа с обучающимися, с высоким уровнем тревожности и депрессии.		В течение года	Заместитель директора по ВР
2.	Организация и проведение Дня здоровья.		Сентябрь	Учитель физической культуры
3.	Организация правового информирования детей и подростков по теме «Дети и социальные сети, мошенничество в Интернете».		В течение года	Учитель информатики
4.	«Я люблю жизнь» показ видеоматериалов, обсуждение. Диагностика. При необходимости, повторная диагностика, коррекционная работа.	8-10 классы	Октябрь-декабрь	Заместитель директора по ВР

5.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния обучающихся (Айзенка)	5-10 классы	По плану	Классные руководители
6.	Диагностика. Адаптация младших школьников к школе.	1 классы	Ноябрь	Классный руководитель
7.	Диагностика адаптации обучающихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене.	5 классы	Октябрь	Классный руководитель
8.	Диагностика адаптации обучающихся 10-х классов к обучению в старшем звене.	10 классы	Октябрь	Классный руководитель
9.	Проведение бесед, классных часов по профилактике агрессии. Темы: «Моя учеба», «Мой характер», «О дружбе», «Моя семья», «Мой идеал», «Учимся разрешать конфликты», «Самооценка», «В чем смысл жизни?», «Ценности общества», «Что выбирает молодежь?», «Что такое здоровый образ жизни», «Мое будущее».	1-9 классы	В течение учебного года	Классные руководители
10.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов».	9,11 классы	Ноябрь	Классный руководитель
11.	Организация и проведение классных часов «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни».	1-11 классы	Март	Классные руководители
12.	Индивидуальное консультирование учащихся (по запросу).		В течение года	Заместитель директора по ВР
13.	Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	1-11 классы	В течение года	Администрация школы
14.	Привлечение обучающихся «группы риска» к мероприятиям гимназии (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.).	2-11 классы	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
16.	Регулирование	1-11 классы	В течение года	Классные

	взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении.			руководители
17.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних.		В течение года	Классные руководители